

**CENTRUL JUDEȚEAN DE RESURSE ȘI  
ASISTENȚĂ EDUCAȚIONALĂ DOLJ**



**Tonomatul de vacanță**  
**Pachet de 11 programe**  
**de dezvoltare personală**

## Grup țintă

- Preșcolarii și elevii din Craiova și județul Dolj care doresc să participe la unul din programele de dezvoltare personală oferite de CJRAE Dolj, pe timpul vacanței școlare de vară
- Grupul țintă (preșcolari și elevi) se vor înscrie la unul din programele de dezvoltare personală pe baza unei cereri (formular tip), pe care o vor descărca fie de pe pagina [www.cjraedolj.ro](http://www.cjraedolj.ro), fie de la secretariatul unității; cererile se vor depune la secretariatul CJRAE Dolj până la data de 22 mai 2015.

## Utilitatea programului:

■ Pachetul de programe de dezvoltare personală, ce se vor desfășura pe timpul vacanței școlare de vară, este construit cu scopul de a răspunde nevoilor preșcolarilor, elevilor, părinților acestora, astfel:

- Valorificarea și valorizarea timpului liber al preșcolarilor și elevilor;
- Stimularea interesului preșcolarilor și elevilor față de problematica cunoașterii, autocunoașterii și intercunoașterii, în vederea dezvoltării unor comportamente adaptative;
- Valorificarea resurselor emoționale ale preșcolarilor și elevilor și dezvoltarea de noi modalități de dezvoltare a inteligenței emoționale a acestora;
- Orientarea preșcolarilor și elevilor în alegerea și utilizarea unor metode, procedee, tehnici de învățare în vederea dezvoltării unei atitudini pozitive față de activitatea de învățare și stimularea lor în vederea obținerii progresului școlar;
- Formarea și dezvoltarea abilităților/competențelor de comunicare, empatie, capacitatea de a rezolva probleme, capacitatea de decizie, capacitatea de rezolvare a conflictelor și de creativitate;
- Proiectarea și desfășurarea unor activități specifice de informare și consiliere în carieră.

## Scopul general al programului

*Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Dolj asigură prin acest pachet de programe de dezvoltare personală contexte educaționale relevante pentru modelarea personalității preșcolarilor și elevilor, programe proiectate și dezvoltate de specialiștii în consiliere și asistență psihopedagogică din cadrul unității.*

Motto-ul pachetului de programe:

**”Nu evenimentele ne influențează, ci modul în care le interpretăm.”**

Epictet

## Obiectivele programului:

- proiectarea și desfășurarea programelor de dezvoltare personală pentru preșcolari și elevi, programe care să le ofere acestora ***reale contexte educaționale/psihologice pentru identificarea și dezvoltarea resurselor personale*** ;

*La finalizarea programului, beneficiarii (preșcolari și elevi, părinți) vor fi capabili:*

***Preșcolarii și elevii:***

- Sporirea nivelului de auto-constientizare asupra valorilor personale, a factorilor motivationali, a comportamentelor adaptative și dezadaptative;

**Exemple de rezultate concrete pot obține în urma unui proces de dezvoltare personală:**

- Cresterea performantelor școlare
  - Relatii armonioase în cadrul familiei, in mediul școlar și social
  - Acceptare de sine și relaxare
  - Îmbunatatirea calității vieții
  - Strategii eficiente de rezolvare de probleme și de gestionarea conflictelor
- și multe altele...**

*Părinții preșcolarilor și elevilor participanți la program:*

- să își formeze o mentalitate deschisă, pozitivă privind necesitatea programelor de dezvoltare personală pentru copiii lor;
- să acceseze cu încredere serviciile specializate din cadrul CJRAE;